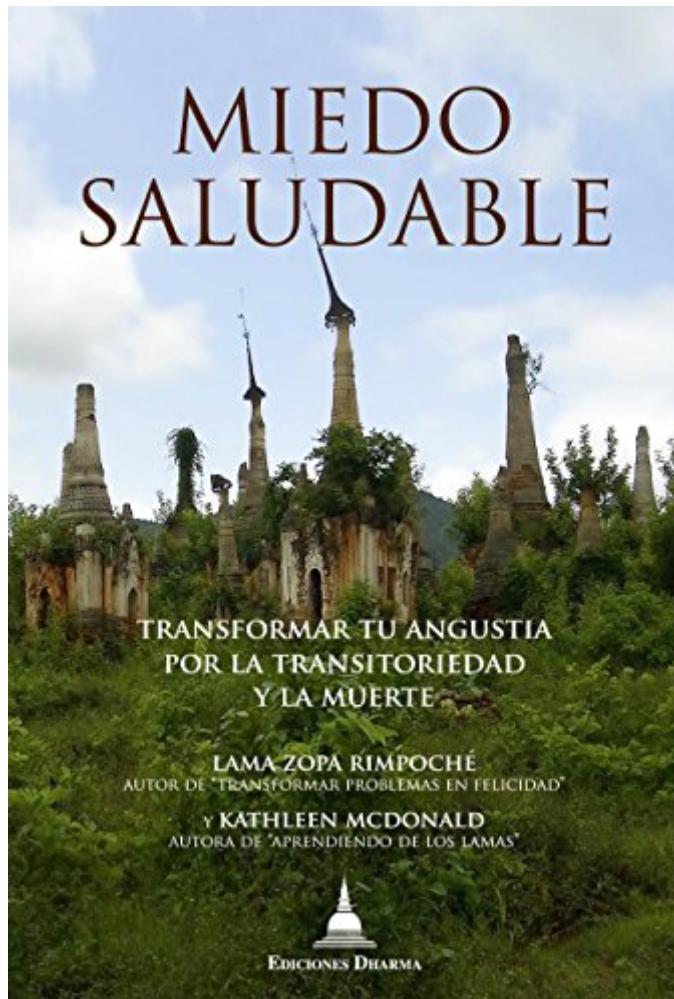


The book was found

# Miedo Saludable: Transformar Tu Angustia Por La Transitoriedad Y La Muerte (Spanish Edition)



## Synopsis

Un libro maravilloso y grato para el bienestar espiritual del que lo lea •.Gelek Rimpoche®, autor de Good Life, Good Death •.Este libro es un poderoso recuerdo del don de la verdad de la transitoriedad. Es un auténtico tesoro de la literatura sobre la muerte •.Roshi Joan Halifax, abad del Centro Zen UpayaPodemos transformar nuestra angustia por la enfermedad, la vejez y la muerte en miedo saludable •, un miedo positivo que, en última instancia, enriquece y nutre nuestras vidas. Lama Zopa Rimpoche® nos muestra cómo podemos emplear nuestra angustia como combustible para vivir realmente lo importante; por su parte, Kathleen McDonald nos presenta una serie de meditaciones que integran esas enseñanzas además de conducirnos a la paz, la compasión y el gozo por nosotros mismos y los demás. Si tomamos estas prácticas sin reservas, nos ayudarán a vivir mejor y, cuando llegue inevitablemente el momento, también a morir mejor. Nunca es demasiado pronto para empezar estos esfuerzos fundamentales y, por fortuna, nunca es demasiado tarde. Una guía esencial para enfrentarse a los retos que surgen de la transitoriedad y del proceso de la muerte •.Khenpo Migmar Tserten, autor de Treasures of the Sakya Lineage.LAMA ZOPA RIMPOCHE® es el director espiritual de la Fundación para la Preservación de la Tradición Mahayana (FPMT), una red internacional de centros budistas y monasterios, clínicas, hospicios y escuelas. Es autor de varios libros, como Transformar problemas en felicidad, Curación definitiva; el poder de la compasión y Dar sentido a la vida.KATHLEEN McDONALD fue ordenada monja budista en 1974. Es autora del best-seller Aprendiendo de los lamas y su secuela, Awakening the Kind Heart: How to Meditate on Compassion.

## Book Information

File Size: 884 KB

Print Length: 135 pages

Publisher: Ediciones Dharma (September 22, 2015)

Publication Date: September 22, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B015J5S8LI

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,290,636 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #153  
in Books > Libros en espaÃƒÂnol > ReligiÃƒÂn y espiritualidad > Budismo #261 in Books >  
Libros en espaÃƒÂnol > No-FicciÃƒÂn > FilosofÃƒÂa > Oriental #779 in Kindle Store > Kindle  
eBooks > Religion & Spirituality > Spirituality > Meditations

[Download to continue reading...](#)

Miedo Saludable: Transformar tu angustia por la transitoriedad y la muerte (Spanish Edition)  
La Dieta South Beach: El delicioso plan disenado por un medico para asegurar el adelgazamiento  
rapido y saludable (The South Beach Diet) (Spanish Edition) Adelgaza Para Siempre: CÃ mo Estar  
Delgado, Fuerte y Saludable De Por Vida. (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El Delicioso  
Plan Disenado por un Medico para Asegurar el Adelgazamiento Rapido y Saludable Activados para  
Transformar: Libro para Adoradores que danzan! (Spanish Edition) Con fe: CÃ mo transformar tu  
vida y empezar de nuevo (Spanish Edition) Bandas de resistencia de seis Pack Abs: Descubra la  
sencillez Bandas de ejercicios puede transformar cualquier High Intensity Training Session  
(Spanish Edition) EducaciÃ n Financiera avanzada partiendo de cero (Aprenda a gestionar su  
dinero para transformar su vida) (Spanish Edition) Estamos a Tiempo: de transformar nuestra  
vida... (Spanish Edition) 4 TIPS DE MAQUILLAJE. Aprende a: Saber que cantidad de grasa  
contiene una base para maquillaje, el efecto de labios grandes, Transformar un labial a mate, tener  
pestaÃ as voluminosas (Spanish Edition) Soy Feliz!: 8 Estrategias para Transformar tu Vida  
(Spanish Edition) La vaca pÃ³rpura: DiferÃ©nciate para transformar tu negocio Predique por un  
aÃ o #1 (Spanish and Spanish Edition) (Predique por un aÃ o) Miedo a amar (HQÃ') (Spanish  
Edition) Comer sin miedo: Mitos, falacias y mentiras sobre la alimentaciÃ n en el siglo XXI (Spanish  
Edition) El legado de los monstruos. Tratado sobre el miedo y lo terrible (Spanish Edition) Tan Feliz  
Que el BebÃ© Sale Levitando - Yoga Para Embarazadas: Relajada, serena y sin miedo hasta el  
nacimiento con Yoga para embarazadas. (Spanish Edition) La viejecita que no le tenia miedo a  
nada (The Little Old Lady Who Was not Afraid of Anything, Spanish Edition) El pequeÃ o Leo Da  
Vinci 7. Â¡Un Halloween de miedo! / A Scary Halloween! (Little Leo Da Vinci 7) (Spanish Edition)  
Parir sin miedo: El legado de Consuelo Ruiz (Spanish Edition)

[Dmca](#)